

# CENTRE DE LA PETITE ENFANCE KATERI

## PROTOCOLE MALADIES INFECTIEUSES



Novembre 09

# Protocole

## Maladies infectieuses au service de garde

À tous les parents utilisateurs,

Tout comme vous, les employés du Centre de la Petite Enfance Kateri, se préoccupent de la santé de vos enfants. Afin d'éviter, le plus possible, la transmission d'infection à la garderie, nous avons mis en place des procédures afin de favoriser la santé des enfants au service de garde.

Cependant, votre collaboration s'avère essentielle afin de nous permettre, de respecter l'application de ces procédures et ceci, dans le but d'avoir des enfants en santé au service de garde.

### Prévention de l'infection :

Tout d'abord, il est important de savoir que les maladies infectieuses sont causées par les microbes, comme les virus, les bactéries ou les parasites. Ces maladies, qu'on retrouve fréquemment chez les enfants, se transmettent d'une personne à l'autre.

Le nourrisson et l'enfant d'âge préscolaire attrapent facilement des maladies infectieuses. Parce que ces enfants n'ont pas encore été exposés aux microbes les plus courants, ils n'ont pas développé de résistance ou d'immunité. De plus, le jeune enfant a aussi des habitudes qui facilitent la propagation des microbes. Par exemple, il met souvent ses mains ou d'autres objets dans sa bouche. Les microbes peuvent pénétrer dans son corps par la salive ou encore par inhalation et l'infecter; ces mêmes microbes peuvent encore sortir de la bouche ou du nez de l'enfant et infecter d'autres enfants qui auront touché les mêmes objets et par la suite mis leurs mains ou l'objet dans leur bouche.

### Renseignements sur l'enfant à recueillir tous les jours :

Pour travailler auprès de jeunes enfants, il faut apprendre à connaître les particularités de chacun d'eux et surveiller leur évolution. Il faut donc, prendre l'habitude autant pour les éducatrices que les parents, **de communiquer l'état de santé de l'enfant lors de son arrivée le matin ainsi lors de son départ en fin de journée.**

### Important :

**Lorsque le parent a administré de l'acétaminophène le matin avant son arrivée au service de garde, il est essentiel de le mentionner aux éducatrices.**



## Enfant malade :

Le plus souvent, c'est le comportement de l'enfant qui nous indique s'il est malade. Si l'enfant ne se comporte pas comme d'habitude, il faut peut-être intervenir. Par exemple :

- l'enfant fait de la fièvre; (voir protocole administration de l'acétaminophène)
- l'enfant est irritable ou pleure constamment;
- l'enfant est léthargique ou anormalement somnolent;
- l'enfant éprouve de la difficulté à respirer;
- l'enfant présente d'autres symptômes de maladie : vomissement, diarrhée, pâleur ou mauvaise coloration de la peau, ou encore chaleur excessive de la peau;
- l'enfant est incapable de prendre part aux activités habituelles du service de garde.

Ces symptômes peuvent indiquer une maladie infectieuse, l'éducatrice se doit d'aviser afin que les parents viennent chercher leur enfant et pour aller consulter un médecin.

## Les maladies les plus fréquentes :

Les principaux symptômes auxquels le service de garde est le plus souvent confronté sont : fièvre, diarrhée et vomissements. Ils sont souvent indices de maladies et demandent une intervention.

## La fièvre



La seule façon de mesurer la fièvre est de prendre la température. Prendre la température de l'enfant chaque fois que son état général (pleurs, perte d'énergie, etc.) ou que des symptômes physiques (rougeurs aux joues ou chaleur excessive de la peau) permettent de soupçonner qu'il est fiévreux.

Durant la journée, la température corporelle varie selon un horaire prévisible appelé « cycle circadien ». Elle est au plus bas vers 6h, et au plus haut entre 16 et 18 h. L'enfant est considéré comme fiévreux si sa température rectale ou tympanique est à plus de 38 C. (11.,4 F) ou si sa température orale est à plus de 37,5 C (99,5 F).

## Dans le cas de fièvre :

Lorsqu'un enfant fait de la fièvre, on se doit d'informer le parent, faire boire souvent l'enfant.

Si la température rectale ou tympanique est supérieure à 38.5 C, le CPE administra, à l'enfant dont les parents ont signé le protocole à cet effet, de l'acétaminophène selon la posologie inscrite sur le contenant du médicament (**l'enfant sera pesé au CPE**) et les règles prévues au protocole.

*Il est à noter que dans le cadre du protocole de l'administration de l'acétaminophène, celle-ci ne peut être administré dans les cas suivants :*

- *À des enfants de moins de 2 mois,*
- *Pour soulager la douleur,*
- *Pendant plus de 48 heures consécutives.*
- *À des enfants ayant reçu un médicament contenant de l'acétaminophène dans les quatre heures précédentes.*

*Dans ces quatre cas, le protocole ne s'applique pas et des autorisations médicales et parentales écrites demeurent nécessaires.*

**Dans le cas où un enfant fait de la fièvre**, on demande aux parents de venir chercher leur enfant et de consulter un médecin si l'enfant:

- est très endormi, léthargique ou indifférent;
- présente une respiration sifflante ou une toux persistante;
- est âgé de moins de 6 mois;
- a une éruption cutanée;
- présente des vomissements;
- manifeste d'autres symptômes qui vous inquiètent.

Si les parents ne peuvent être joints, l'éducatrice se doit d'appeler les personnes indiquées au numéro d'urgence pour qu'elles fassent voir l'enfant par un médecin.

L'enfant peut cependant continuer de fréquenter le service de garde s'il se sent assez bien pour participer aux activités.

## **La diarrhée**

La diarrhée d'origine infectieuse peut être causée par différents agents. Elle se définit par la présence de selles plus liquides, non associées à des changements de diète, et une augmentation de la fréquence des selles. Même si on ne peut pas toujours identifier l'agent, la plupart des diarrhées sont d'origine infectieuse. Les diarrhées d'origine non infectieuse seront par exemple dues à une allergie alimentaire ou à la prise d'antibiotiques.

Exclure l'enfant :

- s'il est trop malade pour participer aux activités du service de garde;
- s'il est aux couches;
- si la diarrhée a été accompagnée de deux vomissements ou plus au cours des dernières 24 heures;
- s'il est fébrile;
- si présence de mucus ou de sang dans ses selles (culture de selles recommandée);
- s'il est incapable d'utiliser les toilettes pour chacune de ses selles (incontinent).

## **Quand l'enfant peut-il réintégrer le service de garde ?**

L'enfant peut retourner au service de garde lorsque sa condition ne répond plus aux critères d'exclusion.

## **Le vomissement :**



Il y a une multitude de causes fréquentes pour les vomissements. Cela peut-être relié à un trouble digestif, une intoxication alimentaire, une infection, un abus alimentaire, une réaction **psychologique** .... La gravité varie selon les cas. Mais étant donné que nous ne sommes pas formés pour faire un diagnostic, voici les démarches que le CPE s'engage à respecter :

- 1) Si l'enfant vomit seulement une première fois, ne donner ni lait ni aliments solides pour une période de 15 à 30 minutes.
- 2) Les parents seront contactés après le premier vomissement;
- 3) Surveiller les signes de déshydratation; perte de trop de liquide, somnolence, yeux cernés ou creusés, peu de salive, peu d'urine... Ainsi que son état général;
- 4) Après deux vomissements les parents devront venir chercher l'enfant.

**L'enfant pourra réintégrer le CPE, s'il n'a pas vomi dans les 24 dernières heures.**

## **Voici la description de certaines maladies contagieuses**

### **Rhume:**

#### Symptômes:

Congestion des muqueuses, accès d'éternuements, rhinorrhée, larmoiement, mal de gorge, fatigue légère et, rarement, fièvre.

#### Période de contagiosité:

De 24 heures avant le début des symptômes jusqu'à 7 à 10 jours après, pouvant aller jusqu'à 3 semaines selon l'étiologie..

#### Exclusion:

Exclure l'enfant si son état de santé ne lui permet pas de participer aux activités du groupe.

### **Conjonctivite :**

#### Symptômes:

Rougeur, pus, paupières collées le matin, sensation du corps étranger.

Période de contagiosité:

Infection virale: pendant plusieurs jours, et peut aller jusqu'à 14 jours.

Infection bactérienne: diminue grandement avec l'application d'un traitement.

Exclusion:

Si la conjonctivite est accompagnée de fièvre ou d'une atteinte importante de l'œil (enflure ou rougeur importante ou sécrétions exagérées), diriger le sujet vers le médecin pour évaluation et le réadmettre selon la recommandation du médecin.

### **Érythème infectieux ou "cinquième maladie"**

Symptômes:

Maux de tête, malaise général et myalgies, lesquels sont suivis, sept à dix jours plus tard, d'une éruption caractéristique qui évolue en trois phases. Elle commence au visage (joues très rouges) et est suivie, quelques jours plus tard, d'une éruption maculopapulaire sur le tronc et les membres. Au cours des trois semaines suivantes, elle peut réapparaître sous l'influence de facteurs environnementaux, tels qu'un bain chaud, une friction, une exposition au soleil ou un exercice physique.

L'infection pendant la grossesse peut avoir des conséquences néfastes pour le fœtus.

Période de contagiosité:

Jusqu'à 7 jours avant l'apparition de l'éruption et se termine au moment de l'éruption.

Exclusion: Exclure l'enfant seulement si son état de santé ne lui permet pas de participer aux activités du groupe.

### **Otite moyenne aiguë:**

Symptômes:

Le plus souvent, l'otite moyenne aiguë est précédée d'une infection virale des voies respiratoires supérieures. Elle se manifeste par une otalgie de fièvre, de l'irritabilité, des troubles du sommeil et une perte d'appétit.

Période de contagiosité:

L'otite n'est pas contagieuse

Exclusion: Exclure l'enfant seulement si son état de santé ne lui permet pas de participer aux activités du groupe.

En présence d'otorrhée, tenter de contenir l'écoulement.

## **Pédiculose: (Poux)**

### Symptômes:

Démangeaisons, excoriations ou infections secondaires dues à l'infestation parasitaire du cuir chevelu. On note une présence de lentes collées près de la racine des cheveux derrière les oreilles, à la nuque et parfois, dans les sourcils.

### Période de contagiosité:

Jusqu'à la destruction, par un traitement efficace, des oeufs viables (lentes) et des poux vivants dans les cheveux ou les effets personnels.

**Exclusion:** Exclure l'enfant jusqu'à l'application du premier traitement ou s'il existe des signes d'infestation active (poux vivants, lentes viables).

## **Varicelle :**

### Symptômes:

Fièvre souvent accompagnée d'une éruption maculopapulaire devenant rapidement vésiculaire, généralisée et prurigineuse, qui commencera à croûter en 24-48 heures.

### Période de contagiosité:

De 1 à 2 jours avant le début de l'éruption et jusqu'à 5 jours après ou jusqu'à ce que les lésions soient croûtées.

**Exclusion:** Exclure l'enfant s'il ne peut pas participer aux activités du groupe.

D'autres maladies contagieuses peuvent impliquer l'exclusion de l'enfant au service de garde: Impétigo, Coqueluche, Influenza, Scarlatine etc.

### Références :

- Prévention et contrôle des infections dans les services de garde à l'enfance.
- 
- La Santé des enfants en services de garde éducatifs, Ministère de la Famille et de l'Enfance.

Les modifications de ce document a été approuvé par le Conseil du Centre de la Petite Enfance Kateri, le 16 décembre 09.

**Nous avons un paragraphe sur quand faut-il exclure l'enfant et quand faut-il le réadmettre. C'était juste avant la description des maladies. Ce paragraphe était intéressant car c'était des symptômes pas nécessairement associés à des maladies précises.**

**Description d'un enfant non-fonctionnel (exemple : veut dormir, ne peut aller dehors, ne peut se mobiliser seul,...)**

